

## Hausgottesdienst für Familien zum 1. Fastensonntag (21.02.2021)



*Die Familie versammelt sich an einem gemeinsamen Ort, z.B. um den Tisch, auf dem Teppich, beim Hausaltar/Herrgottswinkel. Eine Kerze, Streichhölzer, evtl. ein selbstgebastelter/ gemalter Regenbogen der Kinder wird bereit gelegt.*

**Kreuzzeichen:** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des heiligen Geistes. Amen.

Wir zünden unsere Kerze an. Die Flamme zeigt uns: Wo wir in Jesu Namen versammelt sind, da ist er mitten unter uns.

**Lied:** Wo zwei oder drei (Gotteslob 714)

*Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.*

**Einführung:** Die Fastenzeit hat begonnen. Wir bereiten uns auf das Osterfest vor. Es ist eine schwierige Zeit in der wir momentan leben. Für niemanden ist es normal und leicht. Alles, was wir mitbringen in unseren Herzen dürfen wir zu Gott bringen, seine frohe Botschaft hören und unser Leben in neuem Licht anschauen.

Legen wir zu Beginn beide Hände auf unser Herz und überlegen wir für einen ruhigen Moment, was wir heute zu Gott bringen wollen, welche Gedanken, Sorgen und Ängste.

=> Stille

Halten wir unser Hände wie eine offene Schale vor uns und vor Gott hin.

**Kyrie-Rufe** (können von einem Kind vorgetragen werden)

**K1:** Herr Jesus, zu dir dürfen wir kommen, wie wir sind - mit allem, was uns beschäftigt und bewegt. Herr, wir grüßen dich.

**K2:** Jesus, du selbst hast schwierige Zeiten erlebt. Du kennst unsere Sorgen und Nöte. Christus, wir grüßen dich.

**K3:** Herr Jesus, du bringst Gottes frohe Botschaft zu allen Menschen. Herr, wir grüßen dich.

**Gebet:** Am Anfang dieser Fastenzeit feiern wir zusammen und bitten dich: Hilf uns, unser Leben neu an dir auszurichten. Nimm von uns alles, was uns belastet und öffne unsere Herzen für die Menschen, mit denen wir zusammen sind. Mach uns fähig, deinem Sohn Jesus nachzufolgen. Darum bitten wir dich, durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### **Schriftlesung**

Noah-Geschichte aus der Kinderbibel

**Oder:** Dann sprach Gott zu Noach und seinen Söhnen, die bei ihm waren: Ich bin es. Siehe, ich richte meinen Bund auf mit euch und mit euren Nachkommen nach euch und mit allen Lebewesen bei euch, mit den Vögeln, dem Vieh und allen Wildtieren der Erde bei euch, mit allen, die aus der Arche gekommen sind. Ich richte meinen Bund mit euch auf: Nie wieder sollen alle Wesen aus Fleisch vom Wasser der Flut ausgerottet werden; nie wieder soll eine Flut kommen und die Erde verderben. Und Gott sprach: Das ist das Zeichen des Bundes, den ich stifte zwischen mir und euch und den lebendigen Wesen bei euch für alle kommenden Generationen: Meinen Bogen setze ich in die Wolken; er soll das Zeichen des Bundes werden zwischen mir und der Erde.

(Sonntagsevangelium: <https://www.evangelium-in-leichter-sprache.de/llesejahr-b-1-fastensonntag>)

### **Vorschläge zur Vertiefung:**

 Impuls zum Regenbogen

Letztes Jahr haben viele Kinder einen Regenbogen gemalt oder gebastelt und in ihr Fenster gehängt. Vielleicht habt ihr auch mitgemacht. Was war der Grund dafür? Was sollte der Regenbogen den vorbeigehenden Menschen sagen?

Vielleicht: habt keine Angst, ihr seid nicht allein, wir halten zusammen, wir machen es wieder ein bisschen fröhlich ...

In der Bibel haben wir gehört, dass dieses Zeichen nicht neu ist. Auch Gott hat den Regenbogen als Zeichen benutzt um den Menschen etwas zu sagen:

Ich bin bei euch, ich passe auf euch auf, ihr braucht keine Angst haben.

=> vielleicht wollt ihr euren Regenbogen wieder aufhängen oder einen neuen Regenbogen gestalten und ins Fenster hängen.

✚ mit Ausmalbild die Schriftlesung besprechen ([https://www.erzbistum-koeln.de/export/sites/ebkportal/seelsorge\\_und\\_glaube/ehe\\_und\\_familie/.content/.galleries/ausmalbilder/B\\_1.FaSo.pdf](https://www.erzbistum-koeln.de/export/sites/ebkportal/seelsorge_und_glaube/ehe_und_familie/.content/.galleries/ausmalbilder/B_1.FaSo.pdf))

✚ *Mitnehmsel in der Pfarrkirche abholen*

**Lied** anhören: <https://www.youtube.com/watch?v=zIzXh6Qu91w>

oder singen: Gotteslob 856

### **Fürbitten:**

Noah und seine Familie erlebten Gottes Zeichen nach der schlimmen Flut. Auch heute fühlen sich Menschen gefangen wie in einer gefährlichen Flut. Für sie wollen wir jetzt in den Fürbitten beten:

*(Wir überlegen gemeinsam: Wer braucht ein Zeichen der Liebe von Gott?)*

Wir denken an alle, die ... Sie wünschen sich ...

Alle: Herr, schenke ihnen ein Zeichen deiner Liebe!

### **Vater unser**

### **Segensgebet:**

Zu Beginn der Fastenzeit wollen wir uns gegenseitig segnen. Wir zeichnen uns gegenseitig ein Kreuz auf die Stirn (oder in die Hand) und sprechen: Gott segnet und beschützt dich (im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.)

